



竜中だより

校訓 自律 協力 創造 勤勉

NO. 11

令和 6 年 2 月 13 日発行

学校ホームページ



<http://ryuyo-j.city-wata.ed.jp/>



1 月 27 日 (土) 夢・こころざし講座

【3 年生】

全国展開しているヨガスタジオ「ホットヨガスタジオ LAVA」から 2 名のインストラクターをお招きして、ヨガ体験を実施しました。この時期の 3 年生は、進路実現に向けて精神的に張り詰めている時期。また、運動部に所属していた生徒も、身体を動かす機会が減少して半年が経ちます。ヨガのストレッチ効果で身体面がすっきりしただけでなく、呼吸法や瞑想などの実践で心もしっかりと整えることができました。



【2 年生】

午後に静岡ブルーレヴズホームゲームー斉観戦を控え、ラグビーの基礎知識や魅力を学ぶためにラグビー講座を開催しました。講師は元ラグビー日本代表の高木重保さん。高木さんは笑顔が素敵で、フレンドリーな雰囲気。とても親しみやすい口調で、楽しくラグビーのことを教えてくださいました。「メッチャわかりやすいルールの動画」や「五郎丸選手の格言を上回る、高木さんの格言」など、ユーモアたっぷりで、あっという間の時間でした。



【1 年生】

九州サイエンスラボから石橋一樹先生をお招きして、サイエンスショーを開催しました。主に空気の性質を利用したショーで、何個も連ねた風船を浮かばせたり、空気の入った大きく長い袋を体育館の隅から隅まで飛ばしたり、最後には巨大空気砲で煙の大きな輪が飛ぶのを体験しました。ワクワク・ドキドキの連続で、生徒の知的好奇心が非常に高まりました。生徒からは「家でも自分でやってみたい。」という声が多く上がりました。

空気砲から出た煙の輪です↓



1月27日（土） ブルーレヴズー斉観戦 2年生

夢・こころざし講座を開催した日の午後、2年生はヤマハスタジアムへ移動し、静岡ブルーレヴズのホームゲームを観戦しました。磐田市内の中学2年生が集結し、ラグビーの試合を一斉観戦する企画は、今年度からのスタートです。花園近鉄ライナーズとの試合は、50対12と快勝。午前中の予習のおかげで気持ちは最高潮。天候にも恵まれ、ラグビー観戦の楽しさを知ることができました。お揃いでいただいたブランケットはとても素敵で、良い記念になりました。



1月30日（火） 立志の会 2年生

立志の会は、かつて元服や裳着といった数え年の15歳に大人になる節目の儀式を行っていたことに由来し、将来の目標や決意を明らかにすることで、大人になる自覚を深めることを目的としています。

生徒は、将来の夢や目標、こんな大人になりたいという思いや決意を、凜とした緊張感のある雰囲気の中で、一人一人堂々と発表しました。

志を胸に、未来に向かって前進して行ってください。



消毒液をいただきました

今年度も竜洋地区社会福祉協議会から、生徒たちの感染症予防のために、消毒液をいただきました。日頃、竜洋中生がボランティア活動などをおして地域に貢献しているお礼とのことです。生徒たちのためのお心遣い、ありがとうございます。

新型コロナウイルスや、インフルエンザの流行は、まだまだ終わりそうにありません。今後の感染症対策に有効に使わせていただきます。

